

# 6月 滝山給食便り

梅雨に入り、気温・湿度が高くなってきました。  
食中毒が発生しやすいので、食品の管理にご注意下さい。  
5月に実施した嗜好調査の結果をお知らせ致します。

- 【調査日】 2019年 5月9日（木）  
 【実施状況】 対象者数 23名（嚥下調整食・流動食・禁食の方を除く）  
 回答者数 23名  
 【対象者内訳】 40代1名、50代1名、60代4名、70代3名、80代8名、90代6名  
 （男性4名、女性19名）  
 【食種内訳】 一般食15名・糖尿病食4名・減塩食4名

## ①主食について

◎全員の方が「丁度良い」と回答しています。

## ②副食について

・味付け（食種別）

	一般	糖尿病食	減塩食	計
丁度良い	12	4	4	20
濃い	0	0	0	0
薄い	3	0	0	3
バラつき有	0	0	0	0

・温度

◎全員の方が「丁度良い」と回答しています。



## ③食事全体について

◎全員の方が、盛り付け・彩りを「良い」と回答しています。

## ④メニューについて

《美味しかったメニュー（食種別）》

	一般食	糖尿病食	減塩食	計
ない	7	1	0	8
ある	8	3	4	15

「ある」と回答した方（複数回答）

※一般食・・・全部美味しい（5）、豚肉と蓮根の煮物、カレー  
 チンジャオロース、魚料理、ムース等のデ

※糖尿病食・・・魚料理、デザート（2）

※減塩食・・・全部美味しい（2）、魚料理、ヨーグルトムース

《苦手なメニュー（食種別）》

	一般食	糖尿病食	減塩食	計
ない	12	4	3	19
ある	3	0	1	4

「ある」と回答した方（複数回答）

※一般食・・・魚料理（2）、もやしのおかず

※減塩食・・・青菜の和え物



## ⑤その他、ご希望・お気づきの点

- 全部美味しいです。
- 麺類の提供回数を増やしてほしいです。  
(現在、隔週土曜日の昼食に麺を提供しています。)
- パンの種類を増やしてほしいです。  
(現在、火曜日・金曜日の朝食に食パンを提供しています。)
- 青菜やもやしの料理が続いているような感じがします。

## まとめ

今回の調査においても、苦手なメニューとして複数の方が魚料理を挙げられましたが、一方で美味しかったメニューとしても挙げられた方もいらっしゃいました。また、特定の食材が続いているというご意見もいただきましたので、食材・献立の見直しを引き続き行ってまいります。お食事に関する不安や、お気づきの点がございましたら、管理栄養士までお声かけ下さい。



栄養科